

Perros Temerosos

¿Qué causa que los perros tengan miedo? No hay una respuesta. Algunos perros tienen uno o dos miedos muy específicos, algunos perros tienen miedo de muchas cosas. Las raíces pueden estar en sus genes, en sus experiencias tempranas, en eventos traumáticos o en alguna combinación. Ciertas posturas y comportamientos pueden hacerle saber si su perro tiene miedo: una cabeza o cuerpo bajado, orejas hacia atrás, una cola metida debajo, jadeando o babeando, y temblando. Un perro temeroso también puede gruñir o ladrar, orinar o defecar, volverse destructivo o intentar escapar. El primer paso para tomar con un perro temeroso es visitar a su veterinario para descartar causas médicas, especialmente si el temor es nuevo o si no lo ha notado antes o si el comportamiento empeora.

Ayudando A Tu Perro Temeroso

Puedes ayudar a un perro a superar sus miedos con trabajo y paciencia. Si simplemente ignoras el miedo de tu perro, probablemente no desaparecerá y es probable que empeore. La medida en que las reacciones temerosas de su perro pueden reducirse depende de muchos factores, incluida la personalidad de su perro, qué socialización experimentaron cuando eran jóvenes, el alcance de sus miedos y los factores desencadenantes - lo que hace que su perro tenga miedo.

Desensibilización y Contra Acondicionamiento

La desensibilización y el contra-condicionamiento son dos técnicas efectivas para reducir el miedo de su perro. Para desensibilizar a tu perro, comienza por exponerlos a su gatillo en un nivel muy bajo. Si, por ejemplo, su perro tiene miedo del tráfico que pasa, comienza con su perro con correa lejos de los coches que pasan - lo suficientemente lejos que no hay reacción temerosa. Recompense a su perro con deliciosas golosinas y felicítelo por su comportamiento tranquilo. A medida que su perro se sienta cómodo, puede acercarse gradualmente, recompensando el comportamiento tranquilo en cada paso.

El contra-acondicionamiento le está enseñando a su perro a hacer algo más que reaccionar temerosamente, un comportamiento incompatible, en presencia de lo que da miedo. Por ejemplo, a medida que acercas a tu perro al tráfico que solía causar miedo, haz que se siente o haga un truco para obtener una gran recompensa.

La desensibilización y el contra-condicionamiento pueden enseñarle a su perro a asociar cosas buenas con lo que solía asustarlas, así que asegúrese de no usar castigos o regaños. Eso evitará que el proceso funcione.

Para que estas técnicas funcionen, debes avanzar al ritmo de tu perro; eso significa que si alguna vez ves una reacción temerosa, has ido demasiado lejos, y necesitas regresar y trabajar más despacio. Estos son procesos que pueden tomar cualquier cosa de días a meses, y no se pueden apresurar.

Debido a que la desensibilización y el contra-condicionamiento son difíciles de hacer, y debido a que los problemas de conducta pueden empeorar si se realizan de manera incorrecta, es posible que desee buscar la ayuda profesional de un especialista en comportamiento animal para aprender estas técnicas.

Agresión Basada en el Miedo

Un perro temeroso que se siente atrapado o es empujado demasiado lejos puede fácilmente volverse agresivo. Si su perro muestra un comportamiento agresivo, como gruñidos o chasquidos, busque la ayuda profesional de un especialista en comportamiento animal tan pronto como sea posible. (Ver "Comportamiento agresivo en perros")

Que No Hacer

- No castigue a su perro por comportamiento temeroso; les hará tener más miedo y empeorará su comportamiento.
- No fuerce a su perro en situaciones que no pueda manejar pensando que simplemente se acostumbrará a él o lo superará - no lo hará. De hecho, pueden quedar traumatizados permanentemente.
- Si el miedo de su perro es severo o generalizado, la medicación puede ayudar junto con la modificación de la conducta, pero nunca medicar a su perro sin el consejo de un veterinario. Las reacciones de los animales a los medicamentos no son las mismas que las de los humanos.
- Los libros útiles sobre el tema, disponibles en línea y en algunas librerías, incluyen:
 - o El Cauteloso Canino de Patricia McConnell, PhD
 - o Ayuda Para Tu Perro Temeroso de Nicole Wilde
 - o A Través De Una Oreja De Perro de Susan Wagner y Joshua Leeds